

# HEALTHY CONNECTIONS



## Free to Join

Houston East End and Third Ward community members can join Healthy Connections, a program that provides health information, community resources, and assists community members in identifying interests, establishing and accomplishing personal and health-related goals.



### Eligible Zip Codes:

77003, 77004, 77011, 77012, 77017, 77021, 77023



- » Resources and Referrals
- » Goal Identification and Achievement
- » Health Assessments
- » Community Outreach/Health Education

For more information, contact us at  
[uhcomch@central.uh.edu](mailto:uhcomch@central.uh.edu) or 713-743-6422.

# CONEXIONES SALUDABLES



## Gratis Para Unir

Los miembros de la comunidad East End y ThirdWard pueden unirse a Conexiones Saludables un programa que proporciona información de salud, recursos comunitarios y ayuda a los miembros de la comunidad a identificar intereses, establecer y lograr metas personales y de salud.



### Códigos Postales Elegibles:

77003, 77004, 77011, 77012, 77017, 77021, 77023



- » Recursos
- » Identificación de metas
- » Asesoramiento de salud
- » Divulgación Comunitaria/Educación para la salud

Para obtener más información, contáctenos en [uhcomch@central.uh.edu](mailto:uhcomch@central.uh.edu) o 713-743-6422.